КАК СЕ ПРАВИ СЕМЕЕН ПЛАН ЗА БЕДСТВИЕ

Всекидневието на всеки един от нас е изпълнено с опасности за които ние трябва да сме подготвени. А, дали познаваме себе си и дали сме подготвени?

Предварителната подготовка е основно правило за адекватни и своевременни действия при възникване на всички видови бедствия, случващи се на територията на която се намираме..

Направи си план за евакуация, който да включва маршрут, по който безопасно да напуснеш дома си при нужда.

Приеми, че този маршрут е ежедневния път за влизане и излизане. Определи и резервен маршрут, ако първия е блокиран.

Погрижи се всеки член от семейството да научи евакуационния маршрут. Тренирай го два пъти годишно.

Дръж ключовете на вратите или на място където всички могат да ги намерят. Не заключвайте деца в дома си.

Ако преминавате през задимени помещения се движете ниско долу и по възможност защитете дихателните си пътища с мокра тъкан.

Ако дрехите ви се запалят, не трябва да тичате, защото това ще доведе до по- бързо разпространение на огъня. Вместо това спрете, легнете на земята, покрийте си лицето с ръце и се търкаляйте докато огъня изгасне.

Ако пожарът е малък, използвайте пожарогасител за погасяването му. Ако няма пожарогасител, може да използвате вода. С вода не се гасят електрически уреди под напрежение и мазнини.

как се прави?
СЕМЕЕН ПЛАН ЗА БЕДСТВИЯ

Съберете информация:
- какви бедствия са характерни за района, в който живеете;
- как ще ви оповестят за различните бедствия;
- какво трябва да знаете за бедствията - правила за безопасност - преди/ по време и след бедствието/.

Подгответе:
- списък с контактите на членовете на вашето семейство и най близките ви хора, както и важните телефонни номера. Добре е да имате лице за връзка, живеещо извън вашия регион;
- „раница за бедствия“ с необходимите вещи за оцеляване.

Определете и споделете с цялото семейство:
- пътищата и начина за евакуация при различните видове бедствия;
- най близкия сборен пункт за евакуация, при съответното бедствие;
- резервен (далечен) сборен пункт, при застрашен близкия сборен пункт;
- безопасен подслон, при нужда.

Обсъдете и научете със семейството за:
- видовете опасности, които могат да възникнат и рисковете от тях;
- семейният план за евакуация от вкъщи и този на децата в училище;
- правилата за безопасност за различните бедствия;
- задълженията при бедствие на всеки член на домакинството.

Проиграйте поне два пъти в годината:
- евакуация, с достигане на сборния пункт и комуникационния план;
- във вид на игра - правилата за безопасност за различните бедствия и задълженията на всеки член на домакинството;
- не забравяйте и домашните любимци.

Важни телефонни номера: .....

Семейни телефонни номера: .....

Основен сборен пункт: .....

Резервен сборен пункт: .....

Бележки: .....